

VIII CONGRESO PARAGUAYO DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA



“La geriatría en la era multidisciplinaria: salud más allá de la edad”



PROGRAMA

**3 AL 6
SEPTIEMBRE
2025**


CROWNE PLAZA
HOTELS & RESORTS

FINEGLIX®

Finerenona QUIMFA

INNOVACION EN EL
TRATAMIENTO CARDIO y RENAL

El primero en
Paraguay



Scanee aqui

2010



Estimados colegas, distinguidos invitados, amigos y amigas.

Es para mí un inmenso honor darles la más cordial bienvenida al **VIII Congreso Paraguayo de Gerontología y Geriatría**, un encuentro que nos convoca una vez más con la firme convicción de que el envejecimiento digno, activo y saludable es un derecho humano y un desafío ineludible para nuestras sociedades.

Este congreso representa la continuidad de un camino recorrido con esfuerzo, compromiso y pasión de una sociedad científica pequeña pero que crece día a día gracias al esfuerzo de todos.

Hoy nos reunimos profesionales de distintas disciplinas, unidos por un mismo propósito: mejorar la calidad de vida de las personas mayores, más allá de la edad, más allá de las limitaciones, más allá de los estigmas.

Vivimos en una época donde la esperanza de vida se ha prolongado como nunca antes, pero sabemos que los años ganados deben traducirse en años con calidad. Para ello, necesitamos fortalecer la formación, la investigación y la práctica clínica, siempre con una mirada integral, multidisciplinaria y humanizada.

El lema de este congreso, “La geriatría en la era multidisciplinaria: salud más allá de la edad”, nos invita a repensar nuestros roles como profesionales de la salud, como instituciones y como sociedad. Nos desafía a trabajar juntos, a escuchar y a aprender unos de otros, a construir redes de apoyo que trasciendan fronteras y generaciones.

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a los conferencistas nacionales e internacionales, que generosamente compartirán con nosotros sus conocimientos y experiencias; a las sociedades científicas hermanas, que siempre nos acompañan, a mis compañeros y amigos de la comisión por hacer este sueño realidad; y, por supuesto, a cada uno de ustedes, colegas, estudiantes y profesionales, que con su presencia y participación hacen posible este espacio de crecimiento colectivo.

Deseo que estos días estén llenos de aprendizaje, reflexión e inspiración. Que cada conferencia, cada taller y cada encuentro informal nos enriquezca, nos motive y nos recuerde que nuestra labor tiene un profundo impacto en la vida de las personas mayores y sus familias.

Con mucha alegría y esperanza, declaro oficialmente inaugurado el VIII Congreso Paraguayo de Gerontología y Geriatría.

¡Bienvenidos y que tengamos todos un congreso memorable!



Dra. Jeaninne Mongelos Font
Presidente

VIII Congreso Paraguayo de Gerontología y Geriatría

Amigos todos:

Es un honor darles la bienvenida al **VIII Congreso Paraguayo de Gerontología y Geriatria**, en nombre de nuestra Sociedad; un congreso que reúne a colegas, autoridades y amigos comprometidos con la salud y el bienestar de las personas mayores.

Hoy, 5 de septiembre de 2025, esta jornada tiene un significado aún más especial: celebramos el aniversario de la fundación de la Sociedad Paraguaya de Gerontología y Geriatria, nacida un día como hoy en 1973. Son 52 años de historia, de compromiso con la ciencia, la docencia y el cuidado integral de nuestros adultos mayores. Un camino recorrido con esfuerzo, visión y vocación de servicio.

La vejez, lejos de ser sinónimo de pérdida, es una etapa de vida que merece ser vivida con dignidad, autonomía y calidad. Hoy, más que nunca, tenemos el desafío de acompañar a nuestros adultos mayores en ese camino, no solo con conocimientos médicos, sino también con humanidad y compromiso.

Nuestra Sociedad ha recorrido un largo trayecto en estos años: impulsando la investigación, formando profesionales y generando espacios de diálogo que han permitido que la geriatría se posicionara como una disciplina esencial en la medicina moderna. Cada paso ha sido posible gracias al esfuerzo colectivo y al convencimiento de que la ciencia debe estar siempre al servicio de la persona.

Este congreso es una nueva oportunidad para compartir avances, debatir ideas y seguir construyendo juntos. Porque hablar de vejez es hablar de futuro, y hablar de calidad de vida es hablar de derechos.

Les agradezco profundamente su presencia y los invito a disfrutar de estas jornadas que, estoy segura, serán enriquecedoras y nos dejarán un horizonte común: trabajar por una sociedad que valore y cuide a sus mayores.

Muchas gracias.



Dra. Mercedes Duarte

Presidenta

Sociedad Paraguaya de Gerontología y Geriatria

Sociedad Paraguaya de Medicina Interna
Sociedad Paraguaya de Cardiología
Sociedad Paraguaya de Gastroenterología
Sociedad Paraguaya de Medicina Familiar
Sociedad Paraguaya de Neumología
Sociedad Paraguaya de Reumatología
Sociedad Paraguaya de Endocrinología y Metabolismo
Sociedad Paraguaya de Aterosclerosis
Sociedad Paraguaya de Diabetología
Sociedad Paraguaya de Neurología
Sociedad Paraguaya de Hipertensión Arterial
Sociedad Paraguaya de Infectología
Sociedad Paraguaya de Obesidad Médica
Sociedad Paraguaya de Estudios de la Obesidad
Sociedad Paraguaya de Medicina Crítica y Cuidados intensivos
Sociedad Paraguaya de Psiquiatría
Asociación Paraguaya de Psiquiatría
Sociedad Paraguaya de Hematología
Sociedad Paraguaya de Nefrología
Sociedad Paraguaya de Gastroenterología y Endoscopia Digestiva
Sociedad Paraguaya de Oncología Médica
Declarado de Interés Ministerial por el
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Resolución N° 607

Comité Organizador

Presidente

Dra. Jeaninne Mongelos

Vicepresidente

Dra. Mercedes Duarte

Secretaria

Dra. Lourdes Méndez

Tesorero

Dr. Mario Ferreira

Comité Científico:

Dr. Gustavo Arbo

Miembros

Dr. José Aponte

Dra. Cindy Lezcano

Dra. Evany Heinichen

Dra. Lourdes Méndez

Dra. Andrea Acuña

Dra. Moraima Llano

Dra. Yeissy Ruiz

Dra. Viviana Villalba

Temas libres

Dr. Mario Ferreira

Dr. Derlis Doldán

Presidente

Dra. Mercedes Duarte

Vicepresidente

Dr. José Aponte

Secretaria General

Dra. Jeaninne Mongelos

Tesorero

Dr. Mario Ferreira

Vocales Titulares:

Dra. Cindy Lezcano

Dr. Derlis Doldán

Dra. Evany Heinichen

Vocales Suplentes

Dra. Lourdes Méndez

Dra. Andrea Acuña

Dra. Moraima Llano

Síndico Titular

Dra. Yeissy Ruiz

Síndico Suplente

Dra. Viviana Villalba

Argentina

Dr. Jose Jauregui
Dr. Julio Nemerovsky
Dra. Fabiana Giber
Dra. Mayra Villalba
Lic. Lorena Peralta
Lic. Alejandro Sneibrum
Dr. Marcelo Schapira
Lic. Érica Villoldo
Dr. Guillermo Suarez
Dra. Marina Papaginovic
Dr. Matías Manzotti
Lic. Olga Casares

Chile

Dr. Homero Gac
Dr. Jaime Hidalgo

Uruguay

Dra. Gianella Massera
Dr. Aldo Sgaravatti
Dr. Dardo Roldan
Lic. Maria de los Ángeles Carreño

Dr. Andrés Giménez	Dr. Luis Taboada	Dra. Gloria Rodriguez
Dr. Ángel Sigaud	Dr. Manuel Castillo	Dra. Helen López
Dr. Ariel Fretes	Dr. Manuel Cudas	Dra. Jeaninne Mongelós
Dr. Carlos Ortiz O.	Dr. Marcos Giralá	Dra. Karen Giménez
Dr. Cesar Caballero	Dr. Néstor Giralá	Dra. Leticia Méndez
Dr. Cesar Cueto	Dr. Rafael Figueredo	Dra. Leticia Viana
Dr. Cesar Elizeche	Dr. Ricardo Mernes	Dra. Luz Vázquez
Dr. Christian Campi	Dr. Roger Ayala	Dra. Maria Elena Miño
Dr. Derlis Doldán	Dr. Sebastián Díaz Duba	Dra. Maria Jose Irrazabal
Dr. Edgar Aguilera	Dr. Umbeto Mazzotti	Dra. Nadia Lima
Dr. Elvio Bueno	Dr. Víctor Adorno	Dra. Natalia Terwindt
Dr. Federico Fariña	Dr. Víctor Arévalos	Dra. Rosa Vega
Dr. Federico Lezcano	Dr. Víctor Rojas Rodriguez	Dra. Silvana Schebela
Dr. Gustavo Arbo	Dr. Virgilio Lezcano	Dra. Tatiana Roy
Dr. Gustavo Escalada	Dra. Aida Caballero	Lic. Magali Florentinas
Dr. Hugo Celauro	Dra. Alejandra Amarilla	Lic. Blanca Lafarja
Dr. Javier Galeano	Dra. Ana Maria Ferreira	Lic. Camila Eylerts
Dr. Javier Gómez Silva	Dra. Bettina Ortiz	Lic. Claudia Bordon
Dr. Javier Moreno N.	Dra. Carolina Servín	Lic. Fernando Riquelme
Dr. Jesús Falcón	Dra. Carolina Vázquez	Lic. Karen Nuñez
Dr. Jorge Gonzalez Ruiz Diaz	Dra. Carolina Velazquez	Lic. Mara Puerto
Dr. Jose Aponte	Dra. Elizabeth Valinotti	Lic. Nadia Villalba
Dr. Jose Candia	Dra. Emma Chaparro	Lic. Natalia Klaner
Dr. Juan Acosta	Dra. Evany Heinichen	Dra. Natalia Maidana
Dr. Juan Carlos Sosa	Dra. Fatima Pedrozo	Lic. Rossana Acosta
Dr. Luis Escurra	Dra. Geraldine Romero	Lic. Tatiana Delmas

Viernes 5 » Set.

«19:00^{hs.}»

Salón Cristal I

Entonación del Himno Nacional

Palabras de la Dra. Mercedes Duarte

Presidente Sociedad Paraguaya de Gerontología y Geriatría

Palabras de la Dra. Jeaninne Mongelos Font

Presidente del VIII Congreso Paraguayo de Gerontología y Geriatría

Palabras Representante del MSP y BS

Momento Artístico

Brindis – Rooftop

TALLER DE INSULINIZACIÓN

Coordinadora

Dra. Tatiana Roy

- 09:00 - 09:15 **Fisiología, cambios del envejecimiento, y tipos de insulina**
Dra. Gloria Rodriguez
- 09:15 - 09:30 **Inicio de insulino terapia basal en el adulto mayor: ¿Cuándo y cómo?**
Dra. Leticia Méndez
- 09:30 - 09:45 **Insulina prandial: ¿Siempre es necesaria? Ajuste e intensificación individualizada**
Dr. Andrés Giménez
- 09:45 - 10:05 **Crisis hiperglucémicas en geriatría: diagnóstico, manejo y prevención**
Dra. Geraldine Romero
- 10:05 - 10:20 **Hipoglucemia en el adulto mayor: más allá del número**
Dra. Luz Vázquez
- 10:20 - 10:35 **Insulina en situaciones específicas: foco en adulto mayor, enfermedad renal crónica**
Dra. Natalia Terwindt
- 10:35 - 10 :50 **Receso**
- 10:50 - 11:10 **Combinación de insulinas con AGLP-1, duales y ADOS: ¿Qué rol tienen en el adulto mayor?**
Dra. Rosa Vega
- 11:10 - 11:30 **Evaluación glucémica: ¿Métricas en geriatría?**
Dra. Tatiana Roy
- 11:30 - 11:50 **Discusión de Casos Clínicos centrados en el paciente mayor**
Equipo

TALLER CÓDIGO ICTUS

Coordinadores

Dr. Ricardo Mernes

Dr. Christian Otto

- 14:00 - 14:20** **Presentación Clínica. Escalas de Valoración (NIHSS-RACE).
Activación del Código (Variables a tener en cuenta)**
Dr. Cesar Caballero
- 14:20 - 14:40** **Neuroimagenes en ACV isquémico Agudo. Lo esencial para
la toma de decisiones. TAC/RMN/Imágenes Vasculares**
Dra. Fatima Pedrozo
- 14:40 - 15:00** **Tratamiento de Reperusión/Fibrinólisis intravenosa.
Código Ictus. Experiencia en Paraguay**
Dr. Ricardo Mernes
- 15:00 - 15:20** **Tratamiento de Reperusión/Trombectomía Mecánica.
Estado Actual de las Guías. Experiencia en Paraguay.**
Dr. Javier Moreno
- 15:20 - 15:40** **Preguntas y discusiones**
Dr. Javier Moreno
- 15:40 - 16:00** **Receso**
- 16:00 - 18:00** **Sesión Práctica: Resolución de Casos Clínicos en Pantallas
Interactivas (Body Interac) Prácticas de Trombectomía
Mecánica (Hands ON con Modelos de Silicona 3D)
Resolución de casos de Neuroimagenes**
Dr. Javier Moreno

TALLER DESATAR Y HERIDAS

Coordinadora

Dra. Lourdes Méndez

Dra. Carmen Arévalos

08:00 - 11:00

**Reflexionando sobre el cuidado sin sujeciones físicas:
Derribando mitos**

**Objetivo: Sensibilizar a los participantes sobre
el uso de Sujeciones físicas**

Lic. Lorena Peralta ARG

Lic. Alejandro Sneibrum ARG

**Heridas relacionadas con la dependencia. Dar a conocer
distintos productos para la curación de lesiones por presión.
Incorporar conceptos de la VGI a la práctica de enfermería en
el cuidado de heridas relacionadas con la dependencia**

Lic. Lorena Peralta. ARG

Lic. Érica Villoldo. ARG

Lic. Natalia Klaner PY

TALLER DE FISIOTERAPIA

Fuerza y equilibrio en el Adulto Mayor

11:00: 13:00

Entrenamiento básico para prevenir caídas

Lic. Mara Puerto

Lic. Rossana Acosta

Entrar y salir del Auto

Lic. Alejandro Sneibrum ARG

**Brindar herramientas prácticas para asistir con seguridad a
personas mayores durante el ingreso y egreso del vehículo.
Prevenir lesiones y caídas, cuidando tanto a la persona
asistida como a quien brinda la ayuda. Promover una mirada
centrada en la dignidad, el respeto y la autonomía de la
persona mayor en contextos cotidianos de traslado.**

Lic. Alejandro Sneibrum ARG



TALLER DE TECNOLOGÍA EN DIABETES:

Monitoreo Continuo en Glucosa

Coordinadora

Dra. Elizabeth Valinotti

- 14:00 - 14:20** **Introducción al MCG/colocación de sensores**
Dr. Federico Fariña
- 14:20 - 15: 00** **Especificaciones técnicas/nuevas métricas**
Dr. Andrés Giménez
- 15:00 - 15:20** **MCG en el Adulto Mayor**
Dra. Elizabeth Valinotti
- 15:20 - 16: 30** **Resolución de casos Clínicos**
Dra. Elizabeth Valinotti
Dr. Andrés Giménez
Dr. Federico Fariña
Dr. Cesar Cueto
-

Jueves 4 » Set.

Salón Cristal I

**SIMPOSIO
ENTRE LA TROMBOSIS Y LA HEMORRAGIA****Miembros de Mesa:**

Dr. Derlis Doldán
Dr. Osvaldo Cardozo
Dr. Jorge Ortega

- 09:00 - 09:20 **Fibrilación Auricular y Anticoagulantes orales :
Menor riesgo, mayor confianza**
Dr. Oscar Paredes
- 09:20 - 09:40 **Apixaban y su papel en el Adulto Mayor de alto riesgo**
Dr. Jose Zarza
- 09:40 - 10:00 **Prevención del Ictus en FA: Niveles de evidencia
en Cardiología**
Dr. Carlos Benitez Dos Santos
- 10:00 - 10:20 **Del INR al NOAC: El lugar del Apixaban en la
Anticoagulación moderna**
Dr. Guillermo Suarez ARG
- 10:20 - 10:40 **Preguntas y Discusión**
- SIMPOSIO DIABESIDAD**
Miembros de Mesa
Dr. Daniel Colmán
Dra. Ramona Ayala
Dra. Angeli Penzzi
- 11:00 - 11:20 **Agonistas GLP-1: ¿Aliados en la longevidad saludable?**
Dr. Andrés Giménez
- 11:20 - 11:40 **Viejos y nuevos antidiabéticos: ¿Una unión posible en el
Adulto Mayor con obesidad?**
Dr. Federico Fariña
- 11:40 - 12:00 **Semaglutida y las articulaciones: ¿Un beneficio más
de los GLP-1?**
Dra. Laura Báez
- 12:00 - 12:20 **GLP-1 en Adultos Mayores frágiles: Individualizando el
tratamiento con criterios y evidencias**
Dra. Elizabeth Valinotti
- 12:20 - 12:30 **Preguntas y Discusión**

MULTI MORBILIDAD EN GERIATRÍA

Miembros de Mesa

Dr. Gustavo Arbo
Dra. Yeissy Ruiz
Dra Andrea Acuña
Dra. Evany Heinichen

- 14:00 - 14:20** **Más fuerza, más independencia**
Dra. Gianella Massera URU
- 14:20 - 14:40** **Choosing Wisely en geriatría**
Dr. Jaime Hidalgo CHI
- 14:40 - 15:00** **Síndromes cardiogeriatricos: potenciadores y determinantes del riesgo cardiovascular**
Dr. Guillermo Suarez ARG
- 15:00 - 15:20** **Estimulación cognitiva: Hacia la Neuroplasticidad**
Dr. Ricardo Jauregui
- 15:20 - 15:40** **Preguntas y Discusion**
- 15:40 - 16:00** **Receso**

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN CORAZONES FRÁGILES

Miembros de Mesa

Dr. José Aponte
Dra. Lourdes Méndez
Dra Maria Jose Ruiz Diaz
Dra. Andrea Kaleniuszka

- 16:00 - 16:20** **Del Robusto al Frágil: Prescripción adecuada de Anti hipertensivos en el Adulto mayor**
Dra. Mayra Villalba
- 16:20 - 16:40** **Corazones cansados: FE baja y Anti Hipertensión Arterial: ¿una dupla imposible?**
Dr. Jose Candia
- 16:40 - 17:00** **Manejo Ambulatorio de la Hipertension arterial en mayores de 80 años**
Dr. Manuel Castillo
- 17:00 - 17:20** **Single Pill : Una estrategia en Adultos mayores polimedicados**
Dr. Gustavo Arbo
- 17:20 - 17:40** **Preguntas y discusión**

Salón Cristal II

NEFRO GERIATRÍA NUEVOS RETOS, NUEVAS RESPUESTAS

Miembros de Mesa

Dr. Mario Ferreira
Dra. Carolina Rojas
Dra Rosa Vera
Dra Maria Jesús Vera

- 09:00 - 09:20** **Enfermedad Renal Crónica en el anciano Frágil:
¿Está todo perdido?**
Dr. Juan Acosta
- 09:20 - 09:40** **Manejo de la micro albuminuria en Adulto mayor:
que debemos saber**
Dra. Alejandra Amarilla
- 09:40 - 10:00** **Diálisis Peritoneal en el Adulto Mayor: ¿la mejor opción
en ancianos frágiles?**
Dr. Roger Ayala
- 10:10 - 10:20** **ERC Avanzada manejo conservador: Punto de vista
del geriatra**
Dr. Dardo Roldan URU
- 10:20 - 10:40** **Preguntas y Discusión**

GERIATRÍA - LOS 4 FANTÁSTICOS

Miembros de Mesa

Dr. Alain Toews
Dra Mercedes Duarte
Dr. Hugo Barreto
Dra. Carolina Rojas

- 11:00 - 11:20** **MISTER FRAGILIDAD: Cuando el tiempo estira los
límites del cuerpo**
Dr. Ricardo Jauregui ARG
- 11:20 - 11:40** **Síndrome de caídas : La MOLE**
Dra. Fabiana Giber ARG
- 11:40 - 12:00** **ANTORCHA HUMANA DETERIORO COGNITIVO:
Alzheimer en el consultorio**
Dr. Marcelo Schapira ARG

12:00 - 12:20

LA MUJER INVISIBLE: Polifarmacia: Criterios STOP/ START
Dr. Julio Nemerovsky ARG

12:20 - 12:30

Preguntas y Discusión

GASTRO: FRAGILIDAD DIGESTIVA Y SU ROL EN LA GERIATRÍA

Miembros de Mesa

Dra. Viviana Villalba

Dr. Nils Ugarte

Dra Claudia Piñanez

Dra. Maria Jesús Vera

14:00 - 14:20

SII Y SIBO: Diferencias y semejanzas a la hora del tratamiento en el Adulto Mayor

Dra. Nadia Lima

14:20 - 14:40

Diarrea Crónica en el Adulto mayor: enfoque diagnóstico

Dr. Sebastian Diaz Duba

14:40 - 15:00

Reflujo gastroesofágico: Avances en el tratamiento

Dr. Ángelo Sigaud

15:20 - 15:40

Entre el Hígado esteatosico y la cirrosis: ¿Está todo perdido en el Adulto Mayor frágil?

Dr. Marcos Giralda

15:40 - 16:00

Preguntas y Discusión

MULTIVERSO CLÍNICO - GERIÁTRICO

Desafíos Diagnósticos y Clínicos en el Adulto Mayor Frágil

Miembros de Mesa

Dr. Edgar Aguilera

Dra. Dalila Ocampos

Dra. Natalia Franco

Dra. Nancy Villalba

16:00 - 16:20

Evaluación Pre quirúrgica en el Adulto Mayor Frágil

Dr. Hugo Celauro

16:20 - 16:40

Sincope en Adulto Mayor: la mirada del Internista

Dr. Cesar Elizeche

16:40 17:00

Fragilidad invisible, Caída Anunciada : Hacia una intervención de precisión en geriatría

Dr. Aldo Sgaravatti URU

17:00 - 17:20 **Nuevo Algoritmo diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer en Latinoamérica**
Dr. Jaime Hidalgo CHI

17:20 - 17:40 **Preguntas y Discusión**

Salón Imperio

NEUMO-INFECTO

Miembros de Mesa

Dra. Evany Heinichen

Dra. Daniela Miranda

Dra. Patricia Vera

Dra. Maria Elena Miño

09:00 - 09:20 **EPOC en el Adulto Mayor : un reto multidimensional**
Dra. Raquel Lemir

09:20 - 09:40 **Tuberculosis en el Adulto Mayor: Clínica y Manejo**
Dra. Roscio Gómez

09:40 - 10:00 **Huésped frágil: Infecciones más frecuentes en el Adulto Mayor**
Dra. Fatima Ovando

10:00 - 10:20 **Orina Patológica: Enfoque en el anciano pluripatológico**
Dra. Stela Samaniego

10:20 - 10:40 **Preguntas y Discusion**

10:40 - 11:00 **Receso**

MEDICINA FAMILIAR Y GERIATRIA GERIATRIZACIÓN EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

Miembros de Mesa

Dr. Antonio Cabañas

Dra. Viviana Romero

Dra Tatiana Ramirez

Dra. Giulia Cipolla

11:00 - 11:20

Screening oncológico en la primera consulta del Adulto Mayor: ¿Quiénes son los candidatos?

Dra. Karen Giménez

11:20 - 11:40

Enfermedades más prevalentes del Adulto Mayor desde la Atención del Médico de Familia

Dr. Federico Lezcano

11:40 - 12:00

Envejecer en casa: Rol del Médico en la prevención de la Institucionalización

Dra. Maria Elena Miño

12:00 - 12:20

Manejo de la Polifarmacia en el primer nivel de atención

Dra. Emma Chaparro

12:20 - 12:30

Preguntas y Discusión

NEUROLOGÍA 360

Miembros de Mesa

Dr. Mario Ferreira

Dra. Moraima Llano

Dr. Daniel Colman

Dra. Lucia Silva

14:00 - 14:20

Ecos del olvido: Claves para el diagnóstico del Deterioro Cognitivo

Dr. Dardo Roldan URU

14:20 - 14:40

Enfermedad de Parkinson y Cuerpos de Lewy: semejanzas y diferencias

Dra. Carolina Velazquez

14:40 - 15:00

Síntomas neurológicos en pacientes con comorbilidades: ¿cuándo sospechar una causa central?

Javier Gómez Silva

15:20 - 15:40

Mapas del deterioro: Neuroimagen en la era de las demencias

Dra. Carolina Servín

15:40 - 16:00

Preguntas y Discusión

SIMPOSIO NUTRICIÓN

Miembros de Mesa

Dra. Paola Palacios

Lic Marilina Florentín

Dr. Roberto Cino

Dra. Andrea Acuña

16:00 - 16:20

Nutrición al final de la vida: calidad y dignidad

Dra. Ana Maria Ferreira

16:20 - 16:40

Desnutrición y sarcopenia: manejo practico en el consultorio, que usamos hoy

Lic. Claudia Bordón

16:40 - 17:00

Desnutrición latrogénica: Ayunos prolongados, falta de individualización

Dr. Rafael Figueredo

17:00 - 17:20

Obesidad Sarcopénica en el Adulto Mayor: Abordaje diagnostico

Lic. Nadia Villalba

17:20 - 17:40

Preguntas y Discusión

Viernes 5 » Set.

Salón Cristal I

SIMPOSIO

ENTRE EL CORAZÓN Y EL RIÑÓN

Miembros de Mesa

Dra. Andreia Kraievski

Dra. Karen Giménez

Dra. Patricia Sobarzo

Dr. Luis Gini

09:00 - 09:20

Eje Cardio-renal ISGLT2 : Una mirada a la evidencia

Dra. Tatiana Roy

09:20 - 09:40

Aterosclerosis en el camino de la disfunción cardio renal

Dr. Fabián Ruschel

09:40 - 10:00

Finerenona: una alternativa en corazones frágiles

Dr. Víctor Rojas R.

10:00 - 10:20

Dapagliflozina en el Adulto Mayor poli medicado

Dra. Natalia Maidana

10:20 - 10:40

Preguntas

10:40 - 11:00

Receso

PERLAS DE LA GERIATRÍA PARA EL MÉDICO NO GERIATRA

Miembros de Mesa

Dr. Edgar Aguilera

Dra. Margarita Ferrero

Dr. Víctor Hugo

Dra. Lisa Barreto

11:00 - 11:20

Riesgo Cardiovascular del Adulto Mayor frágil : Abordaje al inicio de la consulta

Dra. Mayra Villalba

11:20 - 11:40

Cerebro e inflammaging

Dr. Julio Nemerovsky

11:40 - 12:00

Consideraciones farmacológicas en muy mayores

Dr. Homero Gac

12:00 - 12:20

**Deterioro Cognitivo Leve : diagnóstico practico
en el consultorio**

Dr. Alain Toews

12:20 - 12:40

Preguntas

SIMPOSIO Desafíos Cardiometabólicos en el Adulto Mayor

Miembros de Mesa

Dr Jose Aponte

Dra Lourdes Méndez

Dra. Andrea Kaleniuszka

14:00 - 14:20

La salud cardiovascular en el Adulto mayor

Dr. Manuel Castillo

14:20 - 14:40

El riñón y la vejez

Dra. Marina Papaginovic

14:40 - 15:00

**Fragilidad y cardio renal metabolismo. Desafíos del
geriatra en el uso de empagliflozina**

Dra. Jeaninne Mongelós

15:00 - 15:20

Del paper a la práctica clínica

Dra. Carolina Vázquez

15:20 - 15:40

Preguntas y Discusión

15:40 - 16:00

Receso

CASOS DE PELÍCULA

Miembros de Mesa

Dr. Gustavo Arbo

Dra. Mercedes Duarte

Dra Jeaninne Mongelos

Dra. Andrea Kaleniuszka

16:00 - 16:20

**Iron Man - Dr. Stranger La combinación para
el equilibrio cardiovascular**

Dr. Gustavo Escalada

- 16:20 - 16:40** **Hulk : El que viene con fuerza a proteger el riñón - corazón y páncreas**
Dr. Manuel Codas
- 16:40 - 17:20** **Demencias en escena: entre la detección clínica y las complicaciones psiquiátricas**
Dr. Marcelo Schapira
Dr. Néstor Giralda
- 17:20 - 17:40** **Comentarios**
Dr. Matías Manzotti

Salón Cristal II

ENVEJECER SIN DOLOR NUEVOS RETOS, NUEVAS RESPUESTAS

Miembros de Mesa

Dra. Margarita Ferrero
Dr. Santiago Giralt
Dra. Carmen Arévalos
Dr. Víctor Hugo

- 09:00 - 09:20** **Neuralgia Pos herpética y Envejecimiento: Rompiendo el Mito del Dolor Inevitable**
Dr. Juan Carlos Sosa
- 09:20 - 09:40** **Cannabinoides en Adulto Mayor : Modo terapéutico o medicina basada en la evidencia**
Dr. Jesús Falcón
- 09:40 - 10:00** **Polifarmacia y dolor : cuando el remedio es parte del problema**
Dr. Javier Gómez S.
- 10:00 - 10:20** **Más allá de los opioides: Explorando el rol del THC en la geriatría**
Dr. Hugo Celauro
- 10:20 - 10:40** **Preguntas Y Discusion**
- 10:40 - 11:00** **Receso**

PSICOGERIATRÍA MANEJO Y TRATAMIENTO PRACTICO

Miembros de Mesa

Dra. Blanca Lopez

Dr. Roberto Vera

Dra. Estela Orue

Dra. Dora Irazusta

11:00 - 11:20 **Noches inquietas, días frágiles: Trastornos del Sueño en el Adulto Mayor Manejo farmacológico**

Dr. Luis Taboada

11:20 - 11:40 **Agitación y Delirio: Manejo en Adulto Mayor frágiles**

Dr. Víctor Adorno

11:40 - 12:00 **La confusión en el consultorio : estrategias para el diagnóstico y tratamiento**

Dra. Bettina Ortiz

12:00 - 12:20 **El estigma del paciente Demente: una mirada desde la Geriatría**

Dr. Jose Aponte

12:20 - 12:40 **Preguntas**

DIABETES 60 + : ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE MAYOR

Miembros de Mesa

Dra. Shirley Alsina

Dra. Tatiana Mendoza

Dra. Gabriela Cantero

Dr. Santiago Giralt

14:00 - 14:20 **Metas glucémicas realistas en el paciente frágil**

Dra. Helen López

14:20 - 14:40 **Más allá del cansancio: hipotiroidismo en la tercera edad**

Dra. Elizabeth Valinotti

14:40 - 15:00 **Individualizar o protocolizar: estrategias de manejo en la DM del AM**

Dr. Luis Ecurra

15:00 - 15:20 **Del control glucémico al bienestar integral: Tirzepatida en la tercera edad**

Dr. Manuel Codas

15:20 - 15:40 **Más que azúcar: Diabetes y fragilidad**

Dr. Elvio Bueno

15:40 - 16:00 **Preguntas**

GERONTO-GERIATRIA ACOMPANANDO EL PROCESO DE LA VEJEZ

Miembros de mesa

Dr. Luis Gini

Dra. Verónica Miranda

Dra. Dina Zelaya

Dra. Andreia Kraievski

16:00 - 16:20 **Intervenciones no farmacológicas en la Demencia**

Dr. Derlis Doldan

16:20 - 16:40 **Sexo y envejecimiento: Cuerpos y derechos olvidados**

Lic. Blanca Lafarja

16:40 - 17:00 **El peso del entorno: Como lo social impacta en la progresión de la fragilidad**

Dra. Gianella Massera URU

17:00 - 17:20 **Mindfulness: acompañando la vejez con calma y empatía en la práctica diaria**

Dra. Aida Caballero

17:20 - 17:40 **Opera y Medicina**

Dr. Homero Gac CHI

17:40 - 18:00 **Preguntas**

Salón Imperio

ORTOGERIATRIA UNA MIRADA DESDE EL HUESO

Miembros de Mesa

Dr. Edgar Aguilera

Dra. Angeli Penzzi

Dra. Alicia Aquino

Dra. Margarita Samaniego

09:00 - 09:20

Del calcio a la cognición: el nuevo protagonismo de la vitamina D

Dra. Magali Zanotti

09:20 - 09:40

Orto geriatría en la vida real: Lecciones de la implementación de un modelo integrado en pacientes con fractura de cadera

Dr. Aldo Sgaravatti URU

09:40 - 10:00

Prevención Secundaria: Como evitar la próxima fractura en el AM con caídas

Dra. Fabiana Giber ARG

10:00 - 10:20

Osteoporosis y fracturas por fragilidad: retos y estrategias en el manejo del

AM Dr. Aldo Ojeda

10:20 - 10:40

Preguntas y Discusión

10:40 - 11:00

Receso

CARDIO-INTERVENCIONISMO LA CLINICA AL CATETER

Miembros de Mesa

Dr. Roberto Cino

Dr. Rubén Palacios

Dra. Ethel Barrios

Dra. Yeissy Ruiz

11:00 - 11:20

Síndrome Coronario Agudo en el Adulto Mayor : Estratificación de Riesgo

Dr. Javier Galeano

- 11:20 - 11:40** **Disfunción diastólica del Adulto Mayor: evolución natural o patología a tratar**
Dr. Víctor Arévalos
- 11:40 - 12:00** **TAVI: Una alternativa real en la geriatría moderna**
Dr. Víctor Rojas Rodriguez
- 12:00 - 12:20** **Impacto de la fragilidad en eventos Cardiovasculares**
Dr. Matías Manzotti ARG
- 12:20 - 12:40** **Preguntas y Discusión**

INMUNIZACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Miembros de Mesa

Dra. Elsa Godoy
Dr. José Valenzuela
Dr. Raul Figueres
Dra. Moraima Llano
Dr. Rubén Palacios

- 14:00 - 14:20** **Esquema de Inmunización en el Adulto Mayor : Actualización**
Dr. Virgilio Lezcano
- 14:20 - 14:40** **Prevenir es proteger : Impacto de la vacunación en números**
Dr. Julio Nemerovsky ARG
- 14:40 - 15:00** **Inmunidad Amplificada contra la gripe: Nuevas opciones en el tratamiento**
Dr. Matías Manzotti ARG
- 15:00 - 15:20** **Vacuna de Influenza Trivalente Adyuvantada : una mejor opción es posible**
Dr. Pablo Bonvehí ARG
- 15:20 - 15:40** **Preguntas y Discusión**
- 15:40 - 16:00** **Receso**



ACV EN EL ADULTO MAYOR

Miembros de mesa

Dra. Sandra Samudio

Dr. Tomohiro Igaue

Dr. Juan Delgado

Dr. Roberto Vera

- 16:00 - 16:20** **Del riesgo al Ictus : Prevención del ACV en el Adulto Mayor**
Dr. Ariel Fretes
- 16:20 - 16:40** **ACV en el Adulto Mayor: Tiempo es cerebro**
Dr. Ricardo Mernes
- 16:40 - 17:00** **Intervencionismo cerebral: ¿Que nos aportan las guías?**
Dr. Javier Moreno N.
- 17:00 - 17:20** **Riesgo residual vascular en el cerebro**
Dra. Fatima Pedrozo
- 17:20 - 17:40** **Preguntas y Discusión**
-

Sábado 6 » Set.

Salón Cristal I

ENFERMERÍA GERONTOLOGÍA

Miembros de Mesa

Dra. Lucia Silva
Lic Irma Martinez
Lic. Evelyn Alcaraz

- 09:00 - 09:20 **Relevancia de la Enfermería Geronto-Geriátrica. El proceso de atención en enfermería, su aporte para la VGI**
Lic. Lorena Peralta ARG
- 09:20 - 09:40 **Rol de la enfermera gestora de casos**
Lic. Érica Villoldo ARG
- 09:40 - 10:00 **Lo actual y lo nuevo en heridas. Clínica de heridas**
Lic. Olga Casares ARG
- 10:00 - 10:20 **SKIN TEARS: un reto para la excelencia en el cuidado**
Lic. Karen Nuñez
- 10:20 - 10:40 **Prevención y abordaje de heridas en LRD Lesiones relacionadas con la dependencia**
Mag. Ángeles Carreño URU
- 10:40 - 11:00 **PREGUNTAS**
- FINAL DE VIDA:
"Cuatro Voces para una Muerte Digna"**
- Miembros de Mesa**
Dr. Enrique De Mestral
Dra Liz Karina Gonzalez
Dra. Sandra Samudio
Dr. Vicente Vega
- 11:00 - 11:20 **Criterios de futilidad y limitación del esfuerzo terapéutico**
Dr. Carlos Ortiz
- 11:20 - 11:40 **Comunicación de malas noticias: Acompañamiento en decisiones**
Dr Christian Campi
- 11:40 - 12:00 **La dignidad en la dependencia: Voluntades anticipadas**
Dr. Umbeto Mazzotti
- 12:00 - 12:20 **Construir el alivio, no solo suspender el tratamiento**
Dra. Leticia Viana
- 12:20 - 12:40 **Preguntas**

Salón Cristal Imperio

GERONTO- FISIOTERAPIA

Miembros de Mesa

Lic. Rossana Acosta

Lic. María Victoria Ramírez

Dra. Paola Palacios

Lic Santiago Amarilla

09:00 - 09:20

Retos y avances de la deglución geriátrica: diagnóstico funcional desde la evaluación clínica e instrumental

Lic. Camila Eylerts

Lic Tatiana Delmas

09:20 - 09:40

Intervención fonoaudiológica en la tercera edad: Preservación de la función deglutoria y adaptación de consistencias para una deglución segura

Lic. Tatiana Delmas

Lic Magali Florentinas

09:40 - 10:00

Rehabilitación en patologías osteo-articulares: El Poder del Movimiento

Lic. Fernando Riquelme

10:00 - 10:20

Comunicación efectiva y afectiva al entorno del Adulto Mayor

Dra. Evany Heinichen

10:20 - 10:40

Preguntas

GERONTO- FISIOTERAPIA II

Miembros de Mesa

Dra. Dina Zelaya

Dra. Andrea Acuña

Dra. Evany Heinichen

11:00 - 11:20

Importancia del trabajo multidisciplinario en geriatría y niveles de atención

Dr. Edgar Aguilera



11:20 - 11:40

Fisioterapia domiciliaria en geriatría: Estrategias para preservar la funcionalidad

Dra. María Jose Irazábal

11:40 - 12:00

Rehabilitación en el Enfermo con Parkinson: intervenciones y claves en el manejo rehabilitador

Lic. Mara Puerto

12:00 - 12:20

ACV en geriatría: Claves en la rehabilitación neurológica

Dra. Silvana Schebela

12:20 - 12:40

Preguntas

Viernes 5 » Set.

Salón Cristal III

TRABAJOS CIENTÍFICOS SELECCIONADOS

09:00 - 11:00

1. Título: Perfil clínico del paciente mayor de 70 años internado por enfermedades infecciosas en un hospital de referencia.

Autores:

Dr. Jorge Alejandro Altemburger Leguizamón,

Dr. Esteban Daniel Encina Rodríguez

Dra. Marta María Florencia Recalde González

Dr. Aldo Miguel Giménez Barboza

Dr. Néstor Daniel Paredes Caballero

Institución:

Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero

2. Título: Caracterización clínica de los pacientes adultos mayores internados por infecciones de piel y partes blandas en el servicio de urgencias de un hospital de referencia.

Autores

Dra. María Marta Eurídice Cardozo Canata

Dra. María Isabel Ovelar Bogado

Dra. Pei Yu Huang

Dra. Emilia Griselda Torales Arandi

Institución

Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero

3. Título: Impacto de un abordaje multidisciplinario en la funcionalidad de personas mayores institucionalizadas.

Autores:

María Eduarda Frutos Zenteno

Natalia Franco Rojas

Rosario Marín Vysokolan

Federico Lezcano Portillo¹

Ubaldo Andrés Lesme Ferreira

Beatriz María Mareco Medina.

Institución

Complejo Santo Domingo para personas mayores del Paraguay MSP y BS. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Postgrado en Geriatria y Gerontología, San Lorenzo, Paraguay.

4. Título: Modelo de atención CASMU IAMPP centrado en Trabajo Social para pacientes frágiles de 80 años en adelante.

Autores:

Noelia Ramírez
Aldo Sgaravatti
Ana Algare
Carol Viera

Institución:

Unidad de Orto geriatria, CASMU IAMPP, Montevideo, Uruguay

5. Titulo: Incidencia de Lesiones Asociadas a la Dependencia en pacientes con fractura de cadera: Experiencia de cinco años en una unidad de Orto geriatria.

Autores:

Evelyn Paulos
Noelia Ramírez
Aldo Sgaravatti

Institución:

Unidad de Orto geriatria, CASMU IAMPP, Montevideo, Uruguay

REPORTE DE CASOS CLÍNICOS SELECCIONADOS

11:00 A 12:30

6. Título: Rehabilitación integral en un adulto mayor institucionalizado en contexto de vulnerabilidad social: un caso de transformación clínica y psicosocial.

Autores:

Dra. Beatriz Mareco
Dr. Ubaldo Lesme
Dra. Natalia Franco Rojas
Dra. Andrea Acuña
Dra. Silvia Ruiz Diaz Palacios
Dra. María Eduarda Frutos.

Institución:

Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Asunción.
Complejo Santo Domingo para personas mayores del Paraguay – MSP y BS

7. Título: Serie de Casos Clínicos Desprescripción de Psicofármacos en Adultos Mayores, una locura total.

Autores:

Dra. Beatriz Mareco

Dr. Ubaldo Lesme

Dra. Natalia Franco Rojas

Dra. María Eduarda Frutos

Dra. Sandra Gonzalez.

Institución:

Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Asunción.
Complejo Santo Domingo para personas mayores del Paraguay –
MSP y BS

8. Título: Disfagia orofaríngea severa como manifestación de microangiopatía cerebral difusa: presentación de un caso.

Autores:

María Cecilia Arévalos

Giselle Lezcano

María Victoria Ramírez

Institución:

Hospital Geriátrico Buongermini, IPS, Asunción, Paraguay. Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción.

9. Título: Síncope en Geriatría: del diagnóstico al abordaje multidisciplinar

Autores:

Delgado J; Bernal N; Tironi G; Gómez D; Cantero G; Palacios P.

Institución: Hospital Geriátrico Buongermini, IPS, Asunción,

Paraguay. Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción.

Institución:

Hospital Geriátrico Buongermini, IPS, Asunción, Paraguay. Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción.

10. Título: Desnutrición severa en adulto mayor con diagnóstico oncológico oculto: el valor del abordaje integral.

Autores:

Meza Paredes Johana Vanessa

Ortiz Soria Lourdes Alicia

Jimena Araceli Pavón Olmedo

Institución:

Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas.

Dirección de Investigación del Departamento de Nutrición. Hogar de

Reposo Simeona, Mariano Roque Alonso, Paraguay

11. Título: Desafío diagnóstico y terapéutico en un paciente geriátrico institucionalizado con comorbilidades complejas y barreras del lenguaje.

Autores:

Dr. Ubaldo Lesme

Dra. Beatriz Mareco

Dra. Natalia Franco Rojas

Dra. Andrea Acuña

Dra. Mercedes Bogado

Dra. Fabiola Cordero

Institución:

Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Asunción.

Complejo Santo Domingo para personas mayores del Paraguay –

MSP y BS.



Sede del Congreso

Centro de Convenciones del Crowne Plaza Asunción

Premios

Serán premiados los mejores trabajos científicos presentados. La selección se hará en el momento de la presentación de los mismos.

- Mejor presentación oral - Trabajos de investigación U\$S. 300 - Primer Premio
- Menciones de Honor - mejores reportes de caso

Secretaría del Congreso

La Secretaría del Congreso funcionara en el salón Imperio a partir del miércoles 3 a las 08:00 horas hasta el sábado 6 a las 12:00 horas.

En el momento de la inscripción de cada asistente recibirá:

- Un identificador
- Un bolso con el programa, una carpeta y bolígrafos.

Inscripciones

SECRETARIA DE LA SOCIEDAD PARAGUAYA DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

Se encuentra ubicada en el Salón Imperio, allí se realizarán los pagos en concepto de inscripciones.

Programa Científico y Puntualidad

El programa científico requerirá el cumplimiento de cabalidad de los tiempos.

Todas las sesiones se iniciarán con cualquier número de asistentes a la hora establecida y culminarán a la hora precisa. No se admitirán excepciones.

Certificación

Se certificará la participación al congreso, si está efectuada la cancelación de la inscripción.

Los certificados de asistencia se enviarán vía correo electrónicos partir del lunes 22

Eventos Sociales

Brindis inaugural (solo para asistentes) viernes 5 de septiembre a las 20:00 horas en el Rooftop

MAXIVIT[®]

TUS SÚPER VITAMINAS



MAXIVIT[®] Calcio

Calcio + Vitamina D₃ + Vitamina K₁

FORTALEZA
ÓSEA

Vitaforte[®] Ginseng

MULTIVITAMINAS + MINERALES

+ENERGÍA
+FUERZA
+CONCENTRACIÓN

MAXIVIT[®] ZINC C

Vitamina C 1000 mg Zinc 20 mg

PROTECCIÓN
Y VITALIDAD



TIRZEC[®]

Tirzepatida / QUIMFA

Innovación Dual
con IMPACTOS REALES

